



ČO SI ZOBRAŤ SO SEBOU

Zoznam odporúčaných vecí do zariadenia Royal Care, n. o.

Sťahovanie do zariadenia pre seniorov je veľká zmena. Netreba si však baliť celý byt. Dôležité je mať dostatok pohodlného oblečenia, vecí na každodennú hygienu, potrebné pomôcky a niekoľko osobných predmetov, ktoré pripomínajú domov.



Oblečenie

- ☐ spodná bielizeň (7–10 ks)
- ☐ ponožky/pančuchy (7–10 párov)
- ☐ tričká alebo tielka
- ☐ nohavice, tepláky alebo sukne
- ☐ svetre/mikiny
- ☐ košele alebo blúzky
- ☐ domáce oblečenie
- ☐ pyžamá/nočné košele približne 3–5 ks (+2 do nemocnice)
- ☐ župan
- ☐ oblečenie na spoločenské a slávnostné príležitosti
- ☐ bunda/kabát podľa ročného obdobia
- ☐ čiapka, šiltovka, klobúčik, šál, rukavice podľa potreby
- ☐ plavky, ak ich prijímateľ využíva



Obuv

- ☐ pohodlné papuče/prezuvky, ideálne stabilné a s pevnou pätou (nie šlapky)
- ☐ pohodlná obuv na von
- ☐ sezónna obuv
- ☐ obuv, ktorú prijímateľ používa pri rehabilitácii alebo cvičení



Hygienické potreby

- ☐ zubná kefka a pasta
- ☐ pohár na zubnú kefku
- ☐ sprchový gel/mydlo
- ☐ šampón
- ☐ kefa/hrebeň na vlasy
- ☐ dezodorant
- ☐ krém/telové mlieko
- ☐ papierové/vlhčené obrúsky
- ☐ sada na holenie
- ☐ sada na úpravu nechtov
- ☐ obľúbená kozmetika
- ☐ uteráky/osušky

Náš TIP: Menej je často viac.
Oblečenie by malo byť praktické a pohodlné, ľahko sa obliekať a udržiavať a ideálne také, ktoré môže prijímateľ bežne nosiť bez obáv z poškodenia.



ČO SI ZOBRAŤ SO SEBOU

*Zoznam odporúčaných vecí do
zariadenia Royal Care, n. o.*



Zdravotné a kompenzačné pomôcky

Nezabudnite na veci, čo človek bežne používa:

- ☐ krabičku na lieky
- ☐ okuliare
- ☐ zubná protéza, vrátane nádoby na čistenie protézy
- ☐ načúvací prístroj
- ☐ ortopedické pomôcky
- ☐ chodítko, barle, vozík a akékoľvek ďalšie pomôcky, ktoré prijímateľ bežne používa



Niečo, čo pripomína domov

Pribalíte niečo osobné:

- ☐ fotografie rodiny
- ☐ obľúbený obrázok
- ☐ malý vankúšik
- ☐ knihu
- ☐ obľúbený hrnček
- ☐ predmet, ktorý má pre človeka osobný význam
- ☐ pomôcky na ručné práce
- ☐ krížovky, časopisy alebo iné obľúbené čítanie
- ☐ iný drobný predmet, ak ho zariadenie umožňuje



Nezabudnite oblečenie označiť menom

V spoločnej pracovni sa môžu neoznačené veci pozamieňať.