

Ak by ste mali záujem prispieť k skvalitneniu poskytovaných sociálnych služieb, svoje finančné príspevky môžete posielat' na č. účtu: 13222999/5200

Pracovná terapia v ZpS a DSS Royal care, n.o.

Zariadenie pre seniorov a Domov sociálnych služieb Royal care, n.o. vykonáva pre svojich prijímateľov sociálnej služby v zmysle platnej legislatívy a to zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách odborné činnosti, obslužné činnosti a ďalšie činnosti a to prostredníctvom sociálnej práce, postupmi zodpovedajúcimi poznatkom spoločenských vied a poznatkom o stave a vývoji poskytovania sociálnych služieb.

Úlohou sociálnej práce v našom zariadení je umožnenie prijímateľom sociálnej služby zapojiť sa do množstva aktivít, podľa ich záujmov, možností a schopností, poskytnúť im priestor na seberealizáciu, zvýšenie samostatnosti, rozvoj osobnosti a tým prispieť ku postupnej eliminácii patologických javov v správaní. V zariadení ZpS a DSS je realizovaná rediagnostika zdravotného stavu prijímateľov sociálnej služby, teda komplexné poznanie prijímateľa sociálnej služby, stanovenie jeho osobných individuálnych možností a schopností, ktoré umožnia jeho rozvoj, stanovenie sociálnej anamnézy (osobná, rodinná anamnéza, lekárske diagnózy a ich prejavy, komunikačné možnosti, príjmové a majetkové pomery, záujmy a pod.)

Vychádzajúc z výsledkov rediagnostiky je prijímateľom sociálnej služby na základe odporúčania sociálnej pracovníčky a kľúčových zamestnancov zariadenia, vypracovaný individuálny rozvojový plán (IRP) v súlade s jeho potrebami, na ktorom participoval samotný prijímateľ sociálnej služby ako aj súdom stanovený opatrovník.

Individuálny rozvojový plán obsahuje základné údaje o prijímateľovi, jeho individuálne potreby a možnosti rozvoja sociálnych služieb (oblasť sebaobsluhy, sociálna rehabilitácia, oblasť záujmov, zdravotná edukácia – hygiena, stravovanie, pracovná terapia), frekvencia hodnotenia (štvrtročne, ročne) a stupeň (rozvoj, stagnácia, regres) hodnotenia stanovených cieľov, závery a odporúčania.

Kvalitne vypracovaný individuálny rozvojový plán činnosti pomáha nájsť prijímateľovi sociálnej služby limity, pričom zohľadňuje jeho zdravotný a psychický stav, individuálne potreby, zvyky, osobné ciele a aspirácie, aktuálne možnosti prijímateľa sociálnej služby. Individuálny rozvojový plán sa priebežne upravuje podľa vzniknutých zmien a potrieb prijímateľa.

V ZpS a DSS sú vytvorené dve terapeutické skupiny prijímateľov sociálnej služby, ktoré má na starosti sociálna pracovníčka – zodpovedná za realizáciu a hodnotenie individuálneho rozvojového plánu prijímateľa sociálnej služby.

Organizovanie a realizovanie jednotlivých činností sociálno-terapeutickým úsekom v zariadení je zahrnuté v ročnom pláne aktivít, mesačných plánoch a týždenných harmonogramoch, ktoré sa tvoria na základe podrobného monitorovania potrieb, záujmov, možností a schopností prijímateľov

sociálnej služby v zariadení, s cieľom dosiahnutia najvyššieho individuálneho stupňa všestranného rozvoja.

Týždenné a mesačné plány obsahujú časové harmonogramy manuálne orientovaných činností a to pracovnú terapiu v interiéri a exteriéri zariadenia, ergo terapeutické činnosti v krúžku ručných prác, v krúžku varenia a pečenia, na políčku a činnosti zamerané na rozvoj, upevňovanie a prehlbovanie duševných, osobnostných a sociálnych návykov: biblioterapia, komunitné stretnutia, osobné rozhovory a muzikoterapiu.

Ročný plán aktivít, ktorý má resocializačné a integračné atribúty je orientovaný na kultúrno-spoločenské a oddychovo-relaxačné akcie realizované v zariadení ako aj mimo neho (športové hry, rekreačná činnosť, spoločenské hry).

Ergoterapia

Ergoterapia je terapeutický proces, ktorý využíva špecifické diagnostické a liečebné metódy. Prostredníctvom ergoterapie sa snažíme dosiahnuť samostatnosť klienta v „domácom“ pracovnom a sociálnom prostredí a tým zvýšiť kvalitu ich života.

ZpS a DSS Royal care, n.o. vytvára pre prijímateľov sociálnej služby možnosť pracovnej činnosti. Pracovnú terapiu vedie 1 skúsená pracovníčka v terapeutickej miestnosti, ktorá je prispôbena podľa druhu vykonávanej činnosti. Je to kuchynka pre prácu krúžku varenia a pečenia, miestnosť pre prácu s papierom, vlnou, bavlnkami a ostatnými potrebami pre ručné práce, prírodnými materiálmi na výrobu rôznych dekoratívnych predmetov, ktoré slúžia na výzdobu miestností, chodieb a spoločenských priestorov v zariadení, v exteriéri na políčku

Krúžok varenia a pečenia

V krúžku varenia a pečenia sa podľa plánu zamerali na prípravu jednoduchých jedál a výroby drobných cukroviniek. Ide o internú výrobu v malom rozsahu. Krúžok pracuje 5x do týždňa a podieľajú sa ňom všetci prijímatelia sociálnej služby zaradení do tejto skupiny a ich práca je rozdelená podľa náročnosti. Najzložitejšia práca je napr. vypracovanie cesta, čo nedokáže samostatne zvládnuť ani jeden prijímateľ. Jednoduchšie operácie ako vykrajovanie z cesta formičkou dokážu zvládnuť všetci prijímatelia v tejto skupine. Hotové výrobky sú ponúkané všetkým prijímateľom a personálu zariadenia.

Krúžok ručných prác

V tejto terapeutickej miestnosti si prijímatelia osvojujú alebo obnovujú svoje motorické zručnosti pri práci s papierom, vlnou, bavlnkami. Štrikujú rôzne drobnosti ako šál, čiapka, háčkujú drobné dekoračné dečky, vystrihujú obrázky z papiera, vymaľovávajú omaľovánky farebnými ceruzkami a pod. Vzhľadom na zdravotný a mentálny stav prijímateľov neočakávame výraznú výrobu predmetov ale len predv ičovanie prstov a aspoň rátkodobé sústredenie sa na prácu s materiálom.

V pracovnej skupine, kde sú prevažne „vozičkari“ sa vykonávajú činnosti, ktoré sú pre

klientov menej náročné, ale trénujú si a posilňujú hrubú a jemnú motoriku. Je to trhanie papiera, jeho farbenie, lepenie a ukladanie do rôznych tvarov.

V zimných mesiacoch sa pripravujú ozdobné predmety z prútia a šušiek, v letných je to zber a sušenie liečivých bylín a okrasných rastlín, z ktorých sa vyrábajú dekoračné predmety, ako ikebany a pod.

Práca na políčku

V areáli je vytvorené políčko, kde do pripravenej pôdy sadia rôznu zeleninu a zemiaky. Vedľa políčka sú vysadené ozdobné kroviny a kvety, ktoré polievajú, strihajú živý plot. Okolo oplotenia areálu sú vysadené jahody, o ktoré sa starajú prijímatelia sociálnych služieb.

Sociálna terapia v ZpS a DSS Royal care, n.o.

V ZpS a DSS sa realizujú aj odborné terapeutické činnosti, ktorými prijímateľom sociálnej služby pomáhame rehabilitovať narušené funkcie, rozvíjame jemnú a hrubú motoriku, odstraňujeme alebo zmiernujeme psychické napätie a fóbie, odstraňujeme alebo zmiernujeme poruchy správania a výchovné problémy, pomáhame prijímateľom pri stimulácii reči, myslenia a predstavivosti, sociálneho vývinu, podporujeme samostatnosť prijímateľa a jeho orientáciu v priestore. Zamestnanci pri výkone sociálnej terapie využívajú k liečebným cieľom formy aj prostriedky adekvátne umeleckým formám, využívajú hmatové, estetické a emocionálne zážitky a využívajú rôzne formy terapií ako sú:

- * **muzikoterapia** – ide o účinok melódie, rytmu, harmónie a vyvolanie príjemných predstáv. Rytmická výchova je dôležitá pri zaostávajúcom vývine motoriky a v sociálnom vývine. Hudba súvisí s fyziologickými prejavmi (búšenie srdca, tep, dýchanie...) a tam môže napomôcť uzdravovaniu. Pomáha uvoľniť sa, ale aj vyjadriť svoje potreby. Najlepšie sa muzikoterapiou koriguje zajakavosť, poruchy pozornosti, emocionálnej poruchy.
- * **biblioterapia** – využíva pôsobenie kníh na prijímateľa. Odporúča sa prevažne u introverných (samotárske) a racionálne založených prijímateľov. Biblioterapia sa aplikuje u niektorých druhov schizofrénie a neuróz. Spoločné čítanie vyvoláva pocit blízkosti a príležitosť k dôverným rozhovorom. Často sa využíva technika nedokončených príbehov, kde prijímateľ môže pokračovať a hodnotiť, aký význam by malo pre hrdinu riešenie alebo iné, ktoré sa navrhne. Do biblioterapie patrí aj písanie listov, odkazov, denníkov.
- * **komunitné stretnutia** – využívajú spoločné rozhovory v skupinke na nastavenie zrkadla vlastnému vnútru a pomáhajú sa „otvoriť“ voči ostatnému kolektívu. Preberanie rôznych tém od počasia po mierne zložitejšie podľa psychického stavu prijímateľov.
- * **spoločenské hry** – využívajú sa na precvičovanie jemnej motoriky a logického myslenia prijímateľov, ako aj na prijímanie výsledku hry. Umocňujú v prijímateľoch pocit kolektívnosti.
- * **návšteva kultúrnych a športových podujatí** – podľa ponuky informačného a kultúrneho centra mesta Liptovský Mikuláš